

【競技日程】

《トラック競技》

種目		時間	組数	人数
1	女子3000m	9:00	1	1
2	男子3000m		1	4
3	女子100m	(1組～6組) 9:20	11	83
		(7組～11組) 9:40		
4	男子100m	(1組～5組) 9:55	29	227
		(6組～10組) 10:10		
		(11組～15組) 10:25		
		(16組～20組) 10:40		
		(21組～25組) 10:55		
		(26組～29組) 11:10		
5	女子800m	11:30	1	10
6	男子800m	11:35	3	30
7	女子100mH (0.762/8.0)	12:00	2	13
8	U16女子100mH (0.762/8.5)	12:10	1	4
9	女子100mH (0.762/8.5)		1	5
10	女子100mH (0.838/8.5)	12:20	1	8
11	男子110mH (0.914)	12:25	1	5
12	U16男子110mH (0.991)	12:30	1	5
13	男子110mH (0.991)		1	4
14	男子110mH (1.067)	12:40	2	11
15	女子300m	13:00	2	16
16	男子300m	(1組～4組) 13:10	8	57
		(5組～8組) 13:25		
17	女子150m	13:45	1	4
18	男子150m	13:50	1	4
19	女子300mH (0.762_7)	14:00	1	8
20	男子300mH (0.838_7)	14:05	1	2
21	男子300mH (0.914_7)	14:10	2	11
22	女子4×100m	14:30	1	8
23	男子4×100m	14:35	3	21
24	女子1500m	15:00	1	5
25	男子1500m	15:10	2	32
26	女子1000m	15:25	1	4
27	男子1000m	15:35	1	7

《跳躍競技》

種目		時間	人数
1	男子 走幅跳	9:00	50
2	男子 棒高跳	10:30	5
3	女子 棒高跳		8
4	女子 走高跳		16
5	女子 走幅跳	11:30	26
6	男子 走高跳	12:30	20
7	男子 三段跳	14:30	16
8	女子 三段跳		9

《投てき競技》

種目		時間	人数
1	男子円盤投	9:00	0+13+5
2	女子円盤投		12
3	男子ハンマー投	10:30	2+9
4	女子ハンマー投		14
5	男子砲丸投	12:00	1+11+5
6	女子砲丸投		5+5
7	男子やり投	13:00	25
8	女子やり投		4
9	U16男子ジャベリックスロー	14:30	3
10	U16女子ジャベリックスロー		7

【競技注意事項 等】

- 本記録会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則で実施する。
- アスリートビブスは、通常の競技会で使用しているナンバーを各自で準備する。
- 跳躍、投てき競技の練習は、審判員の指示に従い競技場内で行う。
- 競技開始時刻の10分前に競技場所にて招集を完了する。
- トラック競技は、すべてタイムレースとする。
- 走高跳・棒高跳のバーのあげ方は、当日決定する。
- 走幅跳・三段跳・投擲競技の試技は、3回とする。
- 個人所有の投てき物を使用する場合は、総務に申し出て、競技開始1時間前までに検定を受ける。
- 本記録会のリザルトは、正面玄関付近に掲示予定。
- 貴重品などの管理は、各自の責任において行い盗難などに十分注意する。
- ゴミは、各自で持ち帰る。